



柳川合同新聞

グループ版 2022.6.15

柳川合同新聞

2022.6.15

2022年6月15日発行
発行：株式会社 柳川合同
https://ygu.co.jp 第157号



関東通信 大坪 操平

5月に入り、少しずつ気温が上がって夏が近づいてきています。皆様はどうお過ごしでしょうか？
夏といえば、海。湘南営業所は海まで15分程で着きます。今年の夏は真っ黒に日焼けして、湘南の海を満喫したいと思います。
紫外線は身体に悪影響だと思われがちですが、日光浴の知られざる効果をお伝えしたいと思います。
病気の予防→日光浴をすることで、体内でビタミンDが作られます。ビタミンDはカルシウムのバランスを整え、骨の健康を保つ効果があります。
日光浴で脳内のセロトニンを増やす→セロトニンとは神経伝達物質のひとつで、別名「幸せホルモン」とも呼ばれています。皆さんも天気の良い日は外で日光浴をして健康な身体作りを目指しましょう！



令にわ通信 水口 真一

皆様、お疲れ様です。なにわ営業所の水口です。
急な気温の変化もあり、体調を崩しやすい時期になりましたが、体調管理をしっかり行い、1日1日頑張ります。
なにわ営業所では、本格的に暑くなる前に駐車場の草刈りを行いました。



以前に、購入しました草刈り機にもしっかり活躍してもらいました。これからも、熱中症対策を万全にし、定期的に行って行きます。

中央通信 佐藤 孝高

梅雨入り前にマイカーの撥水処理をしたい佐藤です。こんにちは。
さて、今回は3月に入社された村口さんを紹介したいと思います。
名前：村口 龍希（むらくち りゅうき）
年齢：23歳
趣味：釣り（主に海）
柳川合同の印象は？：和気あいあいとして楽しい会社だと思います！
一言：ミスのないように丁寧に頑張ります！
只今独り立ちのための修行中の村口さん。
未経験なことも多く大変だと思いますが、持ち前の明るさと元気でしっかり業務にあたってくれることでしょう！
今後ますますの活躍を期待しています！



佐賀通信 湯生 知寛

こんにちは。佐賀営業所の湯生（まんしょう）です。
毎日暑いですね。最近、様々な味の豆乳が売られている事に気付き、ときどき飲んでおります。糖質・脂質は意外と多いのですが、腸内環境の改善や薄毛予防など良い効果もあるそうです。お気に入りにはバナナ味であります。
さて、5月より佐賀営業所に新たなメンバーが加わっていますのでご紹介させていただきます。

名前：秀島 知貴（ひでしま ともき）
誕生日：5月19日
出身：佐賀市
趣味・好きなもの：自転車
好きな食べ物：ラーメン
今年の目標：効率よく仕事を覚える
ひとこと：元気に頑張ります！



まずは先輩に同行し、家具の出入庫作業からスタートです。分からないことばかりだと思いますが、元気に頑張っていきたいと思います！

WV通信 出口 翔太

皆さんお疲れ様です。ウェアハウスビレッジの出口です。
ここ最近昼間の気温も暖かくなり、少し動くとき汗をかきはじめ、だんだんと夏に近づいているなあと実感します。
先日、大牟田市動物園に行きました。大牟田市動物園について調べてみると、最初は延命動物園という九州で5番目の市動物園として開園していたみたいです。小さい頃は象がいたのですが、今はなくなっていました。
その日は暑かったのか、小屋から出てこない動物が多かったのですが、写真に写っているサルは元気に遊んでいました。
また、目玉である動物観察体験でトラのエサ探しのイベントがありました。飼育員さんがエサを数か所に隠し、トラがそれを探すイベントです。柵や木を使って上手に登り、高いところにあるエサを食べていました。迫力があって興奮しました。久しぶりに行った動物園は変わったところもありましたが、心が癒されました。
皆さんも動物園に行ってみてはいかがでしょうか。



株式会社 柳川合同

～2023 卒新卒採用・中途採用実施中～

当社は、お客様のロジスティクス戦略にお応えすべく、常に新しいサービスの開発に取り組み、「お客様の心」を運ぶ気持ちを心に刻み、最高の輸送品質を目指して、日々の技術開発と人材育成に尽力しております。
九州のモノを関西～関東へ、関西～関東のモノを九州へ。各拠点から全国へのチャーター、地場チャーター、混載便、共配便など自社車両の強みと、ネットワークを活かしお客様の要望に応じていきます。
現在、九州を中心に全国10カ所に拠点を置き、日々成長を続けております。

アットホームな会社でのびのび働くことができます！！

こんな方にオススメ！

- 地域・地元で根ざしながらも、人々の生活に欠かせない仕事がしたい！
- 全国に影響のある仕事がしたい！
- 会社と一緒に自分自身ももっともっと成長したい！
- 連係プレーを感じながらチームワークよく仕事したい！
- 若手でも発言しやすいアットホームな環境で、明るく楽しく働きたい！

新卒採用 募集職種

★総合職

【法人向け営業職】

お客様の商品や会社の特徴に合わせた最適な物流システムを提案し、業務受託やサポートを行います。営業窓口となり、お客様にとっての効率アップ・コスト削減のための物流サービスを考え、ご提供します。

【配送センター管理職】

お客様からお預かりしている商品（家具、雑貨品、家電など）を安全に保管～お届けするため、自社が所有する配送センター内において、入出庫、在庫管理を行います。

【配車管理職】

約230台保有しているトラックの運行管理、ドライバーの監理を行います。
※将来、会社を担うリーダーとなっていただくため、社内事業の中でも「核」となる部門を、数年かけて全般的に学びます！

★一般職

【センター事務職】

配送センター内に日々入出庫する商品の、データ上での在庫管理や、全国のお客様やお取引先との電話窓口を行っていただきます。

【総務職】

職員の保険や給与の管理、請求関係の処理、イベント運営なども行います！

【運行事務職】

配車担当者のアシスタント的な存在です。受領書や高速チケットの処理など、ドライバーさんのスムーズな運行をサポートします。

※入社後、上記のいずれかの部署に配属されます。

マイナビ2023掲載中！ぜひエントリーください！



「よかばい、帰るばい」の精神

当社は、福岡県 労働局が推奨する「よかばい、かえるばい」企業に参画しています。
社員の多くが「定時に仕事を終える」ことを目標に、効率よく、チームワーク良く働いているのが特徴です♪
また、毎週月曜日にはお弁当を配布されたり、カレーの日やラーメンの日があったり…
「よかばい」がいつもの環境です！

あなたの力を柳川合同で 発揮しませんか？



テッコン君と一緒に
働きましょう！！

同じ思いを持った仲間と一緒に働きたいです！

- 「一歩前へ」「私だけでも！」と、積極的な気持ちを持って業務に臨んでくださる方。
- 素直な気持ちを絶やさず、いつも前向きに働いてくださる方。

中途採用 募集職種

中途採用では下記の職種を募集中です！

- ★社内 SE 職
- ★物流系総合職
- ★事務系総合職

まずは先輩社員と一緒に、できることからスタートしましょう！

マイナビ転職は
こちら↓



熱中症に気を付けよう！

6月に入り、蒸し暑くなりました。いつでも、どこでも、だれでも、条件次第で熱中症にかかる危険性があります。熱中症は体温調節機能がうまく働かなくなり、体の中に熱がたまって体温が上昇することで生じます。高温多湿な環境下ではもちろん、室内でも熱中症の危険性が高くなる場合があります。しかし、熱中症は正しい予防方法を知り、普段から気を付けることで防ぐことができます。

熱中症の症状としては、めまいや立ちくらみ・顔のほてり・筋肉痛や筋肉のけいれん・大量に汗をかく、あるいは全く汗をかかない・頭痛・吐き気・倦怠感・高体温などがあります。

このような症状が出たら、熱中症の可能性があるので、早急な処置が必要です。

熱中症にかからないよう、日頃から熱中症の予防・対策を行いましょう。

熱中症の予防・対策

1. 暑さに負けない身体づくりをしよう

日常的に適度な運動を行い、バランスの良い食事、十分な睡眠を取りましょう。また、水分や塩分補給をこまめに行うことが大切です。

2. 日々の生活の中で、暑さに対する工夫をしよう

適度な空調で室内の温度を快適に保ったり、衣服に綿などの通気性の良い生地を選んだりすることで、熱中症にかかりにくくなります。また、帽子や日傘で直射日光を避けましょう。

Point もし熱中症かなと思ったときは

- ◎すぐに医療機関へ相談、または救急車を呼びましょう
- ◎涼しい場所へ移動しましょう
- ◎衣服を脱がし、体を冷やして体温を下げましょう
- ◎塩分や水分を補給しましょう

この4つの処置を適切に行うことで、熱中症の重症化を防ぐことができます。

熱中症は命に関わる危険な症状です。甘く判断せず、適切な処置を行っていきましょう！

～紹介動画が新しくなりました～

YouTube にアップされております、柳川合同の紹介動画が新しくなりました！

カウテレビジョン様に再度取材をしていただき、動画を作成していただきました。一番変わった所といえば、森主任が紹介されているところです。

13分ほどの少し長めの動画になっており、柳川合同についてとても詳しく紹介されています。

荒巻社長や池田常務、職員のインタビューもあります。

柳川合同の魅力がたくさん詰まった動画になっていますので、新しくなる前の動画を見たことがある方も、見たことがない方も、この機会に一度、YouTube をぜひご覧ください！柳川合同についてもっと詳しくなれますよ☆



YouTube はこちらのQRコードから！！

5S活動を進めています！

5S活動を徹底的に進めようという取り組みで、清掃活動をしています。毎朝30分の掃除に加えて、不用品の処分や、ゴミの分別、リサイクルなど、できることをコツコツと進めています。

先日は、柳川合同本社前の、道路沿いの草とりを皆で行いました。伸びていた雑草がなくなり、とてもキレイになりました。

夏場はすぐに新しい雑草が生えてくるとお思いますので、今後も継続して行っています。

「良い仕事はキレイな職場から」を忘れず、職場環境をキレイに保ち、気持ちよく仕事をしていきましょう！



よかばい健康コラム Vol.12

日頃の業務お疲れ様です。梅の実が色づく季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。少し前に家の梅の実を収穫した総務部の田代です。割と高齢の梅の木なので実が取れる年と取れない年があるのですが、今年は大きめの実が取れました。良い運動にもなりました。

さて、今回の突撃インタビューはセンター事務部、淵上主任にお答えいただきました。

それでは「第12回 突撃インタビュー！」開始です。

田代：健康に関して何か心がけていることはありますか？

淵上：なるべく運動しようと思っています。

田代：普段から運動はしますか？

淵上：週末元気があれば散歩をしています。

田代：良いストレス解消法があったら教えてください。

淵上：寝ることです！

田代：最近一番癒されたのはどんな時ですか？

淵上：年末にたき火をしたことです。

田代：今後挑戦してみたいことはありますか？

淵上：ソロキャンプをしてみたいです。

田代：何か一言お願いします！

淵上：運動習慣がつくように頑張ります。

淵上主任、ありがとうございました。

たき火に癒されるということでしたが、たき火には炎の色や強さ、音、揺れ方などに1/fゆらぎ（エフ分の1ゆらぎ）というものが含まれているそうです。これは、人の心地よいと感じるリズムの揺らぎ方で、水や波の音、木の葉が風に揺れる音などにも含まれリラックスする効果があるとのことでした。とっても癒されそうです。

以上「第12回 突撃インタビュー！」でした。

～柳川合同道場！～

気温が上昇し、蒸し暑く感じる事が多くなってきました今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。さて、先月号で掲載した内容ですが、どうやって私が体重を落としか？という点への問い合わせが多かった為、主旨を変えて今回はご説明をします。私がやったことは、一つ！炭水化物の摂取を減らした！これにつきます。

マックスで食べていた時は、お茶碗山盛りご飯を2杯は食べていたと思います。どうやってお米を食べないようにしたかということ、ずばり白米を「おかゆ」にするです。

食べる際は、もちろんスプーン NG！お箸で、おかゆを食べます。ご飯をつかむことが出来ない為、しっかり噛みしめて食べます。茶碗のサイズも小さくしてください。

あとは、間食しないように我慢する！に尽きると思います。

今は、我慢ができません、体がぼよぼよしていますが、試してみたい方は試してみてください！



日常のひとコマ☆

下村さんと秋山さんが腕相撲をされているところをパシャリ(*ノωノ)勝負は下村さんの圧勝だったようです。腕相撲には自信があるそうなので、我こそはという方がいらっしやいましたら、挑戦してみたい方があてでしょうか？(笑)



<お知らせ>

“6月徹底事項”

ヘルメット着用の徹底

“7月徹底事項”

シートベルト着用の徹底

