



# 柳川合同新聞

## グループ版 2022.10.15

# 柳川合同新聞

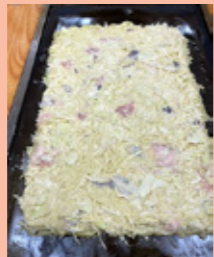
## 2022.10.15

2022年10月15日発行  
発行：株式会社 柳川合同  
https://ygu.co.jp 第161号



### WV通信 出口 翔太

皆さんお疲れ様です。ウェアハウスビレッジ出口です。最近、朝と夜は涼しくなりやっと暑い夏から解放された気分ですごく嬉しいです。自分は夏より冬の方が好きでコタツで温もったり温かい飲み物を飲んだりして過ごしています。また、冬の洋服も好きで買い物に行くのも楽しみです。早く冬が来るのが待ち遠しくあります。最近、大牟田にある高専ダゴ（お好み焼き）の店に行きました。その店は鉄板いっぱいにお好み焼きを焼くスペシャル言うメニューがあり、久しぶりに行き、注文しましたがいつ見てもすごく大きいなぁと思います。それをひっくり返すのもだいぶ練習の必要があるのだらうなぁと思うとすごく感心します。お好み焼きの味も美味しいので、是非機会のある方は行って下さい！！



### なにわ通信 水口 貴裕

皆さん、お疲れ様です！少しづつ暑さもやわらいできていますが、まだまだ暑い日もあります。そんな中なにわ営業所では、大型駐車場の草刈りを実施致しました！これからも、キレイな状態を継続していきます。



### 佐賀通信 新谷 和紗

こんにちは、新谷です。先日、大分県日田市を訪れました。江戸時代、幕府直轄の天領として栄え、今でも古い町並みや土塀が残っている城下町です。特に御用商人の商家が集中していた豆田地区は、“九州の小京都”とも言われています。実際に散策してみると、お屋敷などの立派な建造物群に圧倒され、その歴史を感じるとともに、そこには普通に人々の暮らしもあり、不思議な気持ちになりました。日田下駄をはじめとする工芸品や雑貨を見て回るのも楽しかったです。また改めてゆっくり行きたいなと思いました。韓国からの団体客も来ていたので、これから外国人観光客も増えそうですね^^



### 県央通信 佐藤 孝高

急に朝夕が涼しくなって体調崩されていませんか？ 大刀洗佐藤です。先日仕事終わりにとてもきれいな月が出ていたので1枚写真を撮ってみました。ちょうど中秋の名月の日だったそうです。そもそも中秋の名月とは何ぞやということで、またしても調べてみました。秋晴れで空も澄み、1年のうちで一番明るくて美しい月とされているそうです。中秋の名月といえばお月見ですが、もともと旧暦の8月15日頃は芋類などの収穫が終わり、稲の実りを待つ農閑期だったので、豊作祈願や収穫祭が行われていたそうです。平安時代に中国から伝わった「中秋節」が貴族の間で「観月の宴」として開かれていたことが、のちに収穫祭と入り混じって庶民の間に広まったことがお月見の由来といわれているようです。

お団子をお供える由来なんかもいろいろあるのですが、長くなりそうなのでこの辺で。皆さんもたまには夜空を見上げてみてはいかがでしょうか？



### 関東通信 神崎 雅弥

皆様お疲れ様です。関東では9月12日（月）、関東営業所にてプロデキュブ様より安全についての講習が行われました。内容：オーバーハングについて 2t車と4t車を使用時の講習 参加者：田口・上野・荒川・斉藤・小池・萩原・古井・谷中 実際にトラックを使用し、どのくらい差があるのか見ることが出来ました。今回学んだ事を活かし、事故の無いようにしていきましょう。



### ～入社式を執り行いました～

9/3（土）柳川合同本社で、令和4年4月～8月迄の期間に、中途入社された方々の入社式を行いました。中途入社された方は、柳川合同4名、柳川合同トランスポート11名、柳川合同ロジ3名、関東柳川合同3名の計21名です。

たくさんの方に、ご入社いただきとてもうれしく思います。皆さんご入社おめでとうございます！

これから大変なこともあると思いますが、この21名の皆さんは同期になりますので、困ったときには支え合って一緒に頑張っていきましょう（\*^-^\*）

頼りになる先輩方がたくさんいます。わからないことは質問して、失敗を恐れずいろんなことに挑戦してくださいね！



辞令と名刺をお渡ししました！



柳川合同について学びました！



社長あいさつ



～集合写真～

### ★新車を納車しました★

柳川合同トランスポートに新車が仲間入りしました！ 今回のトラックは、大型平ボディ車です。今回のトラックにも、「テックトラックデザイン大会」の作品が載っております！ 柳川合同グループのお子さんが描いた絵です。見ていて心が穏やかになりますね（^^♪） このトラックで危険な運転はできない！という気持ちになりますよね。常に安全を意識して、事故のないよう安全運転をお願いします！



左右でデザインが異なりますので、ぜひご注目ください（\*^-^\*）



車番：9233  
担当ドライバー：大城 浩  
一言：今年で59才になります。最後の車になると思います。大事に使っていきます。



### 10/9は「トラックの日」



①さげもん祭り (2013)



②北原白秋 (2014)



③立花宗茂 (2015)



④水郷柳川 (2016)



⑤立花宗茂 (2017)



⑥柳川の四季 (2018)



⑦水郷柳川 (2019)



⑧川下り (2020)



⑨柳川の野菜 (2021)



⑩立花宗茂& 関千代 (2022)

柳川市とのコラボトラック全10台をご紹介します！

柳川市を全国にPRしながら運行中です。

トラックは生活(暮らし)と経済のライフラインです。

全日本トラック協会では、トラック運送業について多くの方に知ってもらうために、10/9を「トラックの日」と制定しています。

### ～お弁当の日～

毎週月曜日に、柳川合同ではお弁当の日を設けています！以前までは一種類しかなかったお弁当ですが、9/26分より、種類を増やしてみました！

お弁当にプラスして、助六寿司、サンドウィッチ、おにぎりが追加され、好きなものを選べるようになってきました！ご準備いただく方に感謝して食べましょう！

その日の気分で食べたいものを選んでるので、皆さんにとっても好評です(^\_^)

まだ食べられていない方は、ぜひ次回のお弁当の日に新しいお弁当も食べてみてくださいね☆



### ～秋の交通安全運動期間～

9/21(水)～9/30(金)まで秋の交通安全運動期間でした！

おかげさまで、期間中は交通事故ゼロで過ごすことができました。

日本で発生する交通事故の件数は、1日平均だと1600件以上だといわれています。1時間に66件、1分間に1件以上というペースであることを考えると、すごい数ですね(°Д°)

交通事故の中で最も件数が多いのは、追突事故とのことです。柳川合同の「事故防止重点目標」に「車間距離は4秒以上あける」という項目があります。十分な車間距離をあけて、追突事故を起こさないようにしていきましょう。

一人ひとりが常に、安全について考えて行動することで、交通事故を減らすことができます。みなさん安全運転を心掛けていきましょう！



### よかばい健康コラム Vol.16

日頃の業務お疲れ様です。総務部の田代です。今回は前回に引き続き「がん」についてお伝えしていきたいです。

#### 【予防】

がんを完全に予防する方法は確立されていませんが、以下の5つの健康習慣を実践することでそのリスクは半減するそうです。

#### ①禁煙する

タバコを吸う人はタバコを吸わない人と比べてがんになるリスクが1.5倍！吸わない人も、受動喫煙することでそのリスクは高まります。ひとりで禁煙をしようとせず禁煙外来など専門家に相談するのも効果的です。

#### ②節酒する

多量の飲酒でがんのリスクが高くなるのが、日本人男性を対象とした研究で分かっています。女性に関しては、男性ほどはっきりとはいえないものの、体質的に飲酒の影響を受けやすいという報告もあります。飲む場合は1日あたり純エタノール量換算で23g程度(日本酒なら1合、ビール大瓶なら1本、焼酎なら原液で1合の2/3)までとしましょう。

#### ③食生活を見直す

食生活の見直しもがんの予防につながります。特に(1)減塩(2)野菜と果物をとる(3)熱い飲み物や食べ物は冷ましてから口にする ことで胃がんなどを予防する効果があります。

#### ④体を動かす

運動をする人はそうでない人と比べてがんになるリスクが低いという報告があります。厚生労働省は18～64歳の人は毎日60分歩かそれと同じくらいの運動を行うこと、65歳以上は運動を40分行うことを推奨しています。

#### ⑤適正体重を維持する

総死亡率をみると太りすぎやせすぎの場合、死亡するリスクは高くなるという結果が報告されています。BMI指数が男性21～27、女性21～25の範囲になるように体重管理をすることがおすすめです。(BMI指数 体重kg ÷ 身長m × 身長m)で計算される肥満度を表す指標)

以上ががんについてお伝えしました。④に関しては自分もできているとは言えないので心がけたいと思います。

最後までお読みいただきありがとうございました。

### 女性社員活躍中！

運送会社は男性のイメージが強いですが、柳川合同グループは女性が幅広い分野で活躍中です！

柳川合同本所で働く、作業職の女性社員をご紹介します。



- 名前：原 はなみ
- 所属：本社センター部/一般作業職
- 勤続年数：3年

Q1. 具体的な仕事内容は？

家具の出入庫

Q2. 仕事をやる上で特に気を付けていることは？

入庫時の検品・保管

Q3. 仕事の魅力・やりがいを感じるのとはどんなとき？

いろいろなことを経験できる。

認めてもらえたり、褒められたとき。

Q4. 趣味や休日の過ごし方は？

趣味：ネットショッピング

休日：家でゆっくり過ごす

Q5. 一言メッセージをお願いします。

我が家の子どもたちも合同新聞を毎月楽しみに見ているので、今回の新聞を見たときの反応が楽しみです。これからも頑張りますので、みなさんよろしくお祈りします。

### <お知らせ>

“10月徹底事項” **アイドリングストップの徹底**

“11月徹底事項” **安全靴着用の徹底**

