



# 柳川合同新聞

## グループ版 2023.2.15

# 柳川合同新聞

## 2023.2.15

2023年2月15日発行  
発行：株式会社 柳川合同  
https://ygu.co.jp 第165号



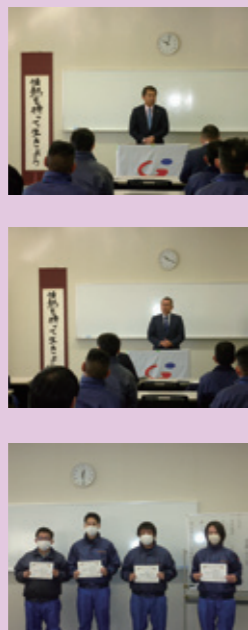
### WV通信 小西 誠一

皆さんお疲れ様です。ウェアハウスビレッジの小西です。  
まだまだ寒い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。ウェアハウスビレッジでは、1月より新たに日本通運様の仕事が始まりました。お預かりしている商品は大変高額な機械物です。常に緊張感を持って、事故が無いようにしていきます。  
話は変わりますが、先日青年塾の下見で鹿児島県の奄美大島に行かせていただきました。初日は天気も良く、非常に暖かく、南の島に来た感じがしましたが、次の日はあいにくの天気で、気温も上がらず寒くて残念でした。奄美大島といえば海！！素晴らしい奄美ブルーで、水深5m以上あるような場所でも海底が見えて大感動でした。奄美の観光スポットの一つで「ハートロック」と言われている、白い砂浜に干潮時のみ現れる自然にできたハート型の潮だまりが見れる場所があります。普通はカップルで行くようなスポットなのですが、おじさん3人で行きました（笑）奄美大島は他にもたくさん美しい場所がありますので、皆さんも機会があれば是非行ってみてください。



### 関東通信 神野 剛文

関東柳川合同運送の神野です。  
1月4日に関東チームで新年式・入社式を行いました。1年の節目は新しい事を始めたり、気持ちを新たにしたりするのにとても良い機会です。「情熱を持って」事に臨めば、大体の事が成し遂げられると思います。2023年もまずは安全に皆が豊かな暮らしができるよう、頑張っていきます。新たに入社された6名の方の入社式も行いました！



### 佐賀通信 梅崎 大地

皆さん、お疲れ様です。佐賀営業所の梅崎です。  
10年に一度の大寒波がきましたが、皆さん風邪などひいていませんか？佐賀営業所は佐賀江川と筑後川に挟まれているからとっても寒いです。よく、積み込みのドライバーさんから「この営業所は寒い！」と言われます・・  
そんな寒い中、子どもを連れて大牟田市延命動物園へ行ってきました。動物達も自室に引きこもってあまり外に出てこなかったですが、皆で暖を取って温まるモルモットを見てほっこりしました。私のオススメは、「ゴマファザラシ」をぼーっと無心で見続ける事です。なぜか時間を忘れてみられます。皆さんもぜひ、気分転換に動物園にいかれてはどうですか？



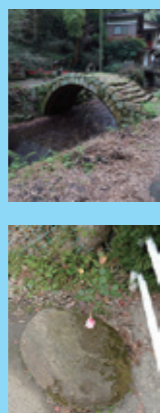
### 今にわ通信 水口 貴裕

皆さん、お疲れ様です。なにわ営業所の水口です。  
新年が明けていかがお過ごしでしょうか。私自身も新年式に参加して、身の引き締まる思いでした。今年1年間の抱負を胸になにわ営業所は成長して行きます！



### 県央通信 佐藤 孝高

県央営業所の佐藤です。こんにちは。  
先日本社で開催された30kmウォークに参加してきました。毎年参加しているのですが、去年はペースをゆっくり目にして歩いて程よい疲れで済みましたので、今年は少しペースを上げて歩いてみました。ところが、折り返しで右足の付け根に痛みを感じてしまいました。痛みと闘いながら、お昼休憩など含み6時間半丁度で無事にゴールできました。来年に向けて少しは運動しておこうと思います。目指せ6時間！道中で眼鏡橋や野バラ1輪を見つけたりと楽しんで歩きました！



## 柳川・みやまを歩く30kmウォーク

～みやま市 清水寺の風情にふれる旅～

1/22（日）に柳川本社にて、30kmウォークイベントを開催しました！  
30kmウォークは今年で3回目の開催です。本社を出発したあと、道の駅みやま・清水寺・オニマルを巡り、本社に戻ってくる6～7時間のコースでした。清水寺までの長～い参道や長～い階段には心が折れそうになりましたが、オニマルで振る舞っていただいたラーメン・高菜ドック・高菜チャーハンおにぎりを食べて元気が出ました！午後からは生憎の雨で寒さもありましたが、多くの方がゴールできました。ゴールできた皆さんおめでとうございます（^）途中でリタイアされた方もお疲れ様でした。



実行委員長の挨拶



スタート！



どんどん歩くよ～



ピースv(^0^)v



道の駅みやままでちょっと休憩



清水寺の階段きつそうですね…



階段を登った後にこの笑顔☆



社長が参拝されてます



可愛い二人も参加してくれました ゴール！雨にも濡れてお疲れの様子…



二宮金次郎先生も参加されました！



薪の中は防雨対策もばっちり☆

来年もたくさんのご参加  
お待ちしております！



集合写真

## ～新入社員教育研修を行いました～

柳川合同について知ってもらうため、1/18（水）・1/19（木）の2日間、本社の2階にて、新入社員教育研修を行いました。職員が講師役となり、昨年6月以降に入社した8名の新入社員が受講しました。モラル講座から始まり、物流・エコ活動・社内環境・安全運転・貨物取扱・センター講座・安全衛生について学びました。

国内貨物の90%以上がトラック輸送ということには驚きました！まさに物流＝ライフラインですね。センター講座では、実際に倉庫内や作業現場を見せていただき、より深く理解することができました。

各日の最後には、研修で学んだことや感想を発表しましたが、「とても勉強になった」という感想が多かったです。研修で学んだことを生かし、それぞれの業務に取り組んでいきましょう。



## 宇治橋さん、井ノ口さん、ありがとうございました！

宇治橋さんと井ノ口さんが退職されました。

宇治橋さんは15年、井ノ口さんは21年という長い間、柳川合同トランスポートでドライバーとして勤務していただきました。お二人とも、安全で安心な運転をありがとうございました。今まで一緒に働いたドライバー仲間と送別会を行いました！お二人が退職されるのは寂しいですが、これからも健康に留意され、益々ご活躍されることをお祈りいたします。本当にお疲れ様でした。



## ～ねんきんネットのご案内～

「ねんきんネット」とは？

日本年金機構が提供する、個人様向け情報提供サービスです。届いたアクセスキーを使用し、ご自身でご登録いただくと、ご自身の年金に関する情報をいつでも確認できます。

皆様のご自宅に「日本年金機構」より、ねんきんネットのアクセスキーが届いていると思います。ご利用は任意ですが、ご登録いただくと、下記の事項が簡単に閲覧できます！

- ・こんなときには「ねんきんネット」
- ・将来受け取る年金見込額が知りたい！
- ・自分の年金記録を確認したい！
- ・年金振込通知書などの通知を確認したい！

興味を持った方は、ぜひ登録してみてください！

ねんきんネットについてもっと詳しく知りたい方は、こちらのQRコードをチェック！！ →→→



## よかばい健康コラム Vol.20

日頃の業務お疲れ様です。総務部の田代です。2月となりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。

2月といえば別名「如月（きさらぎ）」といいますが、これは寒さが厳しい時期で衣を重ね着するという意味からこの時期を「衣更着（きさらぎ）」というようになったという説があるそうです。衣を重ねても寒いこの時期、たくさん着込んでも手先や足先が冷えるという方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

今回は「冷え」についてお伝えしていきたいと思います。

### ◎冷え性の原因

西洋医学では冷え性という病名はありません。しかし東洋医学では冷えによる肩こりや腰痛、便秘、肌荒れ、抵抗力の低下などの症状が多数存在します。冷え性の原因は様々ありますが、①ストレスや不規則な生活による自律神経の乱れ②筋肉量が少ないこと③締め付けるような下着や靴により血行が悪くなる④血液系の疾患などが挙げられます。④はまれなケースではあるそうですが、貧血や低血圧で症状が重い場合は検査を受けることをお勧めします。

### ◎対策

冷え性を改善するには生活習慣を整えることが一番の近道です。

具体的には

- ・体を温める食材を食べる  
寒い時期や寒い地方でとれるもの、根菜類、発酵食品（たまねぎ、にんじん、しょうが、チーズ、さくらんぼ、みそ、卵、肉等）
- ・体を締め付ける服や靴を避ける
- ・自律神経を整える生活をする  
十分な睡眠、適度な運動、はらまきやマフラーなど首やおなかを温める衣類を着る

五本指ソックスも、足指をそれぞれ包むため保温力がアップするそうです。知らなかったのでとても驚きました。寒い日が続きますが対策しつつ楽しく過ごしていきましょう。

## 女性社員活躍中！ Vol.5

今回も、吉川営業所で働く女性ドライバーをご紹介します！一緒に働いてくださる女性ドライバーさん募集中です。少しでも興味があれば、一緒に働きませんか？



- 名前：小池 康子
- 所属：関東柳川合同運送
- 勤続年数：2年半

- Q1. 具体的な仕事内容は？  
配送・納品
- Q2. 仕事をする上で特に気を付けていることは？  
交通事故を起こさない  
誤納品をしない  
荷を丁寧に扱う
- Q3. 仕事の魅力・やりがいを感じるのはどんなとき？  
トラックで走ること  
充実感と達成感があること
- Q4. 趣味や休日の過ごし方は？  
パズルゲーム・読書
- Q5. 一言メッセージをお願いします。  
安心・安全の配送を心掛けて、無事故でお客様にお届けできるように頑張ります！

NEW EDITOR

今月号から合同新聞の担当になりました、総務部の中村里紗です。昨年10月に入社したばかりで、まだまだわからないこともたくさんありますが、柳川合同グループの魅力を皆様にお届けできるよう頑張りますので、よろしくお祈りします(^\_^)/

出身地：佐賀  
好きな食べ物：お寿司・焼肉  
趣味：国内・海外旅行

## <お知らせ>

“2月徹底事項”

指差呼称の徹底

“3月徹底事項”

アイドリングストップの徹底

