



柳川合同新聞

グループ版 2023.6.15

柳川合同新聞

2023.6.15

2023年6月15日発行
発行：株式会社 柳川合同
<https://ygu.co.jp>

第 169 号



佐賀通信 新谷 和紗

こんにちは、新谷です。皆さまいかがお過ごしでしょうか。今回は5月に入社したばかりのニューフェイスをご紹介します。

名前：仰木 圭（おおぎ けい）
誕生日：2001年4月5日
出身地：佐賀市
趣味：景色も見ずに（?!）遠くまでドライブ



愛車：トヨタのスターレット
好きな食べ物：なんでも
苦手な食べ物：甘いもの（頭が痛くなります…）
最近嬉しかったこと：柳川合同に入社できたこと
100万円が当たったら：車のローンの返済
最後に一言：佐賀営業所の顔になれるよう、若さで盛り上げて頑張っていきたいと思います。よろしくお祈りします。

すでに佐賀メンバーに馴染んでいて、仕事もこなしてくれています。期待の新星です☆彡

WV通信 小金丸 良子

皆様お疲れ様です。ウェアハウスビレッジの小金丸です。一年は早いですが、もう半分過ぎちゃいました…（ノド）ところで皆様はアニメ見ますか？私は常に見ます。何かしら見ます。今は『ブルーロック』と『推しの子』というアニメにはまっております。どちらも続きが気になる展開で面白いです。日本はアニメも漫画もあふれるほどありまして、いつも楽しませてくれます。



ウェアハウスビレッジの金魚が大きくなってきました\(*ω*)/

日本人で良かったなと思える瞬間です☆彡

なにわ通信 波戸 優希

お疲れ様です。なにわ営業所の波戸（はと）です。皆様どうお過ごしでしょうか？私の今年の目標は、プライベートではありますが、何か資格を取得しようと思います。



桑央通信 佐藤 孝高

季節の変わり目で皆様体調崩されていませんか？こんにちは。佐藤です。

先月大刀洗に44-45号車の代替車として新しく80-10号車（2t車）がやってきました。久留米の北野町にある北野天満宮でしっかりお祓いをして頂き、4/18より運行を開始しました！



担当ドライバーは辛嶋さんです。新車はやっぱり乗り心地がいいそうです。色々な安全装備がついていますが、頼りすぎず安心安全な運行をお願い致します。

関東通信 神崎 雅詩

皆様お疲れ様です。5月も下旬になり、暑くなってきましたが、どうお過ごしでしょうか。関東営業所（吉川）では、先週事務所横の駐車場の舗装が行われました。また、トラック・乗用車を駐車する為のラインも引き、きれいになりました。関東に来る機会がありましたら、是非お越しください。（インタンクも有ります。）事故の無いように、今月もご安全に！



第2回 柳川合同バスケットボール大会 ～テッコン杯～

6/3（土）、本社駐車場に設置してあるバスケットコートにて、バスケットボール大会を開催しました。梅雨入りしたため、開催できるか心配でしたが、当日は快晴でよかったです！

今回は部署を混ぜた6チーム編成で、前半は3on3対決、後半はフリースロー対決を行いました。昼休みに練習していた方もいて、皆さん気合い十分で挑みました。

結果はなんと、3on3対決もフリースロー対決も同じチームが1位でした。すごいチーム力！おめでとうございます！こうしてイベントを開催できたことを嬉しく思います。実行委員の田中那奈さん、砥綿さん、ありがとうございました(*^_^*) また来年も開催されるとお思いますので、第3回も皆さん楽しみにしていただいくださいね♪



～本社を改装中です～

本社を改装しています。現在事務所の増設工事中で、将来的には研修室も出来る予定なので、皆さん楽しみにしててください☆



DIYで外壁を塗装 玄関もリニューアル 応接室も新しくなりました DIYで壁も作っちゃいます 元社長室が図書館に

☆安全・品質改善グランプリ 2023 開催☆

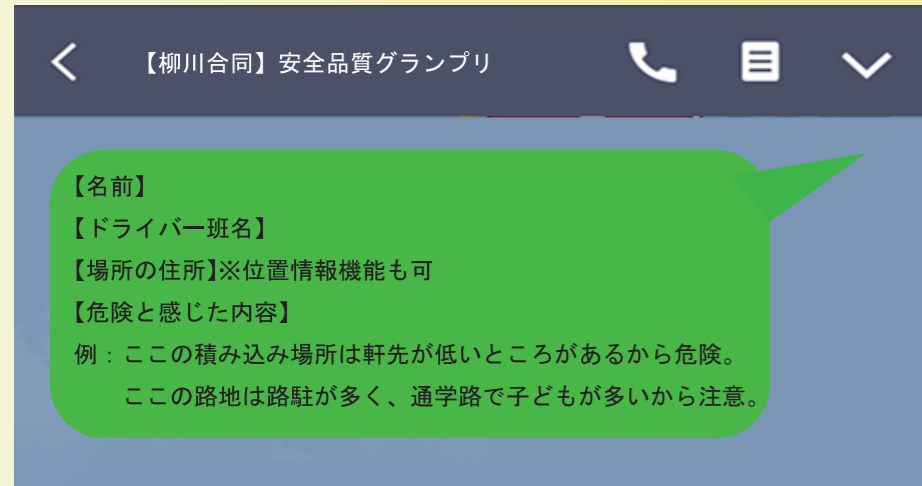
5/3の社員総会にて、石原主任より「安全・品質改善グランプリ 2023」がキックオフされ、ドライバー班のテーマは「**危険個所の整理と共有**」と発表されました。

柳川合同グループ内の交通事故発生件数は、過去3年横ばい状況です。発生している事故は、「気を付けて運転していれば…」 「あそこは狭いから…」 など、事前を知っていれば回避できたであろう事故もあります。

そこで、交通事故を減らすために、ドライバーの皆さんが知っている・気づいている危険個所の情報を集めて、まとめることにしました。危険個所の情報提供をしていただくことでポイントを付与し、ドライバー班単位でポイントを競います。

ドライバーの皆さんが日ごろ運行されている運行経路や積み込み場所・荷降ろし場所など、注意して業務をされている場所の情報提供をお願いします。

LINE を使って情報を集めますので、右のQRコードから友だち登録をお願いします！



情報提供1件につき1ポイントを所属ドライバー班に付与します。併せて**危険個所の写真を送っていただくと、プラス1ポイント（合計2ポイント）**！ただし、写真を複数枚いただいても、プラス1ポイントです。

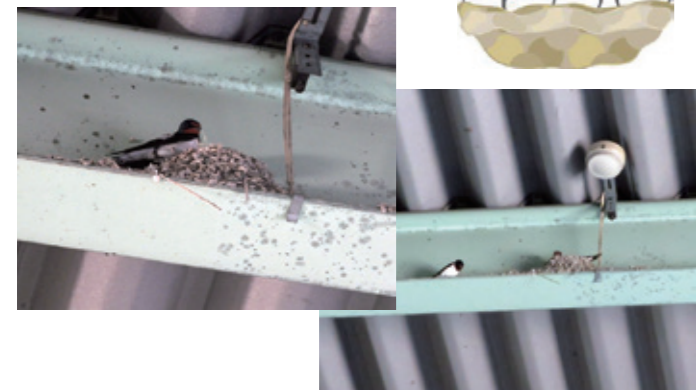
事故を減らすためにも、最優秀賞をとるためにも、たくさんの情報提供をお待ちしています。

柳川合同初?!

恐らく柳川合同本社では初となる、ツバメの巣ができました！写真では見えづらいですが、巣の中にヒナ、近くに親鳥がいます。親鳥が飛んで行くと、ヒナも一緒になって飛んで行く姿が可愛らしかったです(*^_^*)

ツバメは、昔から害虫を食べて農作物を守ってくれる益鳥として、また人通りの多い家の軒先に巣を作るので、お客の出入りが多い家＝繁栄している家＝「商売繁盛」の象徴として、大切にされてきました。

このツバメたちにあやかって、柳川合同グループも繁盛しますように！



～春の交通安全運動～

5/11（木）から5/20（土）までの10日間、春の交通安全運動期間でした。

運動の重点項目は、

- ① こどもを始めとする歩行者の安全の確保
- ② 横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
- ③ 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

でした。

残念ながら、期間中に柳川合同グループで事故が発生してしまいました。交通ルールの他に、「バックするときは降りて確認する」「無謀運転・だろろ運転をしない」などの社内ルールもありますので、社内ルールも守って事故を起こさないようにしましょう。



よかばい健康コラム Vol.24

日頃の業務お疲れ様です。総務部の田代です。

さて、今回は前回に引き続き「高血圧」についてお伝えしていきます。

○高血圧の予防法

高血圧にならないためには、生活習慣を見直す必要があります。

①食生活改善

高血圧対策の食生活ポイントは

- ・塩分を摂りすぎない
- ・野菜や果物をしっかり食べる
- ・食事は腹八分
- ・お酒の量を減らす

の4点です。

特に1番目に関して、日本人の高血圧最大の原因は「塩分の摂りすぎ」と言われています。心当たりがある方は、麺類のスープを全て飲まない、調味料をかけすぎないなど、少し意識するだけで変わってくると思います。

②適度な運動を心がける

2つ目は適度な運動を心がけることです。具体的には30分以上の「ややきつい」と感じられるくらいの有酸素運動を習慣的に、可能であれば毎日行うことが推奨されています。

しかし、急にやろうとしても続かないという人もいます。そのような場合は、まず普段の生活の運動量を増やすだけでも良いと思います。歩いて行ける範囲の用事は徒歩や自転車を利用する、子供と遊ぶ、洗車をする、普段しない場所の掃除や洗濯をするなど、できることはたくさんあると思います。まずはできることからやっていきましょう。

③食事・運動以外の生活習慣の改善

ストレスも高血圧の原因と考えられているものの一つです。疲れやストレスを引きずらないように、規則正しい生活を心がけ、夜はリラックスして十分な睡眠をとるようにしましょう。

また、たばこを吸うと血圧が上がることも報告されています。健康のためには、禁煙の努力も必要です。

以上、高血圧の予防に関してお伝えしましたが、生活習慣の改善は恐らく色々な場面で耳にタコができるくらいお聞きされていると思います。それだけ健康に生活するための鍵となるものなのだと思います。この情報が少しでも皆さんのお役に立てれば幸いです。



～YGカレッジプログラム～

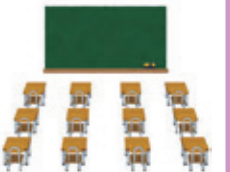
4月より、毎月第3木曜日にYGカレッジを開催することとなりました。

「入社2年でプロフェッショナルとして稼げる人財となる」ことを目的とし、若手社員を中心に受講しています。講師役は当社の職員です。「このプログラムを通して、教える側・教わる側、ともに育っていききたい」という社長の思いのもと、設立されました。

4月は、「柳川合同の業務、仕事の中身について」「基礎マナー」、5月は、「倉庫内作業について」「モラルについて」「柳川合同の歴史について」で実施しました。



今月も開催されます。若手社員以外の方もご参加いただけますので、多くのご参加お待ちしております！



柳川合同グループ
6月徹底事項

ヘルメット着用の徹底！
作業時は、必ずヘルメットを着用しましょう！

<お知らせ>

“6月徹底事項” ヘルメット着用の徹底
“7月徹底事項” シートベルト着用の徹底

SNS 更新中☆

