



柳川合同新聞

グループ版 2023.8.15

柳川合同新聞

2023.8.15

2023年8月15日発行
発行：株式会社 柳川合同
<https://ygu.co.jp>

第 171 号



WV通信 小西 誠一

皆さんお疲れ様です。ウェアハウスビレッジの小西です。暑い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。

今回は、ウェアハウスビレッジの新しいメンバー2名を紹介いたします。

名前：松藤 勤（まつぶじつとむ）さん
年齢：57才
出身地：大川市
好きな食べ物：パスタ（ペペロンチーノ）
嫌いな食べ物：納豆
趣味：テニス（週に1度プレーしています）
最後に一言：精一杯頑張ります。



名前：北島 宏治（きたじまこうじ）さん
年齢：55才
出身地：大川市
好きな食べ物：カレーライス
嫌いな食べ物：ジンギスカン
趣味：城跡巡り、ゴルフ、ツーリング
最後に一言 65才まで頑張ります。



お二人とも50代ですが、バリバリ頑張ってくれていますので、周りにも刺激になっています！

なにわ通信 岩本 清美

皆さんお疲れ様です。なにわ営業所の岩本です。7月14日よりドライバーとして入社されました方を紹介します。

氏名：坂野 良平さん 55才

趣味：ロードバイク 休日は息子と一緒に走りに行っています。

一言：一生懸命頑張りますのでよろしくお願ひします。



関東通信 高林 奈穂美

厳しい暑さが続いています。皆さまお元気で過ごしてください。関東柳川合同運送の高林です。

関東チームでは7月23日に「損益勉強会」が行われ、バランスシートや損益計算書の見方を教えていただきました。

グループディスカッションでは今後どのような事をしていくか、経費を削減する方法、私たちの強みについて意見を出し合いました。

勉強会で教わったこと、身に付いたことを生かし、まずは安全第一で協力し合い、皆でより良い会社にしていきます。



県央通信 佐藤 孝高

積み込み作業中に立ち眩みがして、熱中症の初期症状だった佐藤です。こんにちは。

いつもより汗かくな～と思っていたら、急にぐらっと来ました。あつてよかった、経口補水液。私は症状が軽く、水分補給とちょっと休憩をしたら持ち直しましたが、皆様も十分に気を付けて、ちょっとでも異変を感じたら無理せず休憩、水分補給をしましょう！作業は頼りになる仲間達が助けてくれます！

話は変わって、大刀洗に94-52号車（大型車）が新たに仲間に加わりました。

北野天満宮でお祓いをして頂き、6/29より運行を開始しました！担当ドライバーは梅崎さんです。「新しい相棒と安全安心な運転・作業で頑張ります！」



佐賀通信 秋山 祐子

佐賀営業所では、安全パトロールの指摘事項を踏まえ、業務の隙間を見つけて改善活動も行っています。8月は夏季休暇が迫る中で、日常業務に加え、いくつかの業務予定が控えています。協力しながら進めて参ります。

改めまして、皆様こんにちは。佐賀営業所より秋山です。

今年は陽を浴びる機会が多かったのか、油断していたら、すでに両腕がこんがり小麦色です。

先日は声を掛けていただき、みやま納涼花火大会にて花火を観てきました。現着後に降り出した大粒の雨と雷に困惑しましたが、アナウンス通りに雨はあがり、花火も無事に打ち上がりました。遮るものない素敵なロケーションで見ることができ、たっぷり堪能できました。周りにも笑顔がたくさんで、良い時間でした。

暑い暑いと言うばかりも芸がないですが、暑い日が続いていますね。35℃以上の予報も珍しくなくなってきました。特に屋外での作業などは体力の消耗も大きいですね。栄養と睡眠もしっかり摂って、体調崩されることのないようお過ごしくださいませ。



★第7回 テックトラックデザイン大会 結果発表★

第7回目となるトラックデザイン大会を開催しました。

たくさんの素敵な絵をご応募いただき、ありがとうございました！大賞作品はトラックの側面に大きく掲載されます。トラックを納車しましたら、新聞で紹介させていただきますので、お楽しみに（*^_*）

それでは、さっそく大賞から発表していきます！

大賞

石井 優菜さん



タイトル
「柳川へGO」

川の水の色をきれいに見せるためにぬるのをがんばりました。

田口 千尋さん



タイトル
「心運」

3年連続で大賞をとれてとてもうれしいです。来年が最後なので来年も頑張ります！！

入選



田中 りこさん



川上 心愛さん



石井 祐誠さん



東江 希さん



武吉 けんとうさん



武吉 けんとうさん



吉田 伊代さん



吉田 桃恵さん



富永 隼太郎さん



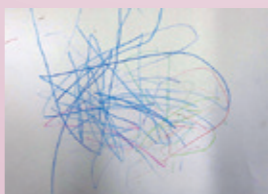
富永 和花さん



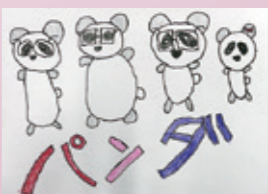
富永 彩月さん



富永 彩月さん



富永 真央さん



田口 千憺さん





～トラックドライバーコンテストに出場しました～

7/16（日）に令和5年度ドライバーコンテスト福岡県大会が開催され、柳川合同からは中島大輔さんと牛嶋幸希さんが出場されました。全日本トラック協会が主催しているドライバーコンテストは今年で55回目を迎えます。

トラックドライバーに求められる高度な運転技能と、関係法令及び車両構造等に係る専門的な知識を競うもので、4トン部門、11トン部門、トレーラ部門、女性部門の4部門で開催され、学科競技と実科競技が行われます。

今回は惜しくも入賞を逃してしまいましたが、日々の努力の成果を発揮されたと思います。次回も出場して入賞してほしいですね！お2人ともお疲れ様でした。



～本社事務所が広くなりました～

本社のリニューアル工事が完了し、事務所が広くなりました。今まで倉庫だったところに会議室や講堂ができた、食堂が広くなったりと、見違えるような事務所になりました☆

一部、チョークで落書きができる壁もあるんです！

新しくなった事務所を初めて見たときは、あまりの変わりように、知らない場所にきたような気分になりました（笑）

日頃から丁寧な掃除を心掛け、綺麗に大切に使いましょう！



～ご飯の日を開催しました～

7月は、7/11（火）に牛丼の日、7/20（木）にラーメンの日、7/26（水）にYG食堂（ハッシュドビーフ、ほうれん草のおひたし、もやしナムル）を開催しました。また、うなぎ入りおにぎりが振る舞われた日もありました。うなぎは夏バテ防止にぴったりです☆
柳川合同と言えばカレーの日ですが、カレー以外のメニューの日も開催しています。ご飯の日が盛りだくさんで、新たなコミュニケーションの場にもなっており、楽しくおいしくいただきました！

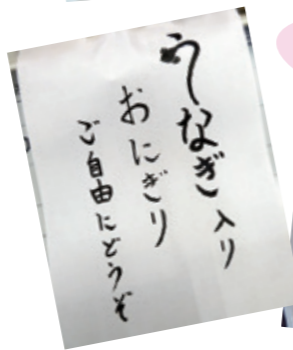
牛丼の日



YG食堂



ラーメンの日



うなぎおにぎり



yummy!



よかばい健康コラム Vol.26

日頃の業務お疲れ様です。夏真っ盛りの季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。総務部の田代です。

突然ですが、8月8日は「笑いの日」です。「ハッハ」という笑い声の語呂合わせで、1994（平成6年）に制定されました。それに因んで、今回は笑いと健康についてお伝えしていきたいと思えます。

【“笑い”のもたらす効果】

“笑い”は私たちの体に様々な良い効果をもたらします。

◎免疫カアップ

私たちの体をウイルスなどから守る仕組みのことを免疫と言い、実際に体の中でウイルスなどと戦う細胞を免疫細胞と言います。この免疫細胞の一種であるナチュラルキラー（NK）細胞は、ウイルスなどに感染した細胞やがん細胞などを攻撃する免疫細胞で、笑うことによって活性化されます。

◎脳の働きが活性化

笑うことで脳の海馬は活性化されます。海馬は記憶を司る器官であり、笑うことで記憶力もアップします。

◎血行促進

思いっきり笑った時の呼吸状態は、深呼吸や腹式呼吸と同じような状態になるそうです。その結果、体内にたくさん酸素が取り込まれるため、血の巡りが良くなります。

◎自律神経のバランスが整う

自律神経には交感神経と副交感神経があり、それぞれ緊張状態とリラックス状態にする働きがあります。このふたつのバランスが崩れてしまうと体調不良の原因となります。“笑い”は、交感神経を促進し、その後急激に低下することでリラックス効果を生み、自律神経のバランスが整います。

◎幸福感と鎮痛作用

笑うと脳内ホルモンのエンドルフィンが分泌されます。このホルモンは幸福感をもたらす他、鎮痛作用もあると言われています。

以上、笑うことで体にもたらされる効果についてお伝えしました。しかし、いくら笑いが体にいいと言っても、意識して笑うのはなかなか難しいと思います。お笑いを見る、運動をする、気分転換をする、好きなことに熱中するなど自分に合った方法を探してみてくださいはいかがでしょうか。



～救命講習を行いました～

柳川消防署の方にお越しいただき、7/25（火）に本社にて救命講習を行いました。

もし目の前で突然人が倒れ、心臓や呼吸が止まっていた場合、何もしていないと、その人の命は急速に失われていきます。

救急車が到着するまでの間、その場に居合わせた人の応急手当がその人の救命にとって大変重要になります。（コロナ禍では、救急需要が急激に増大し、救急車到着後も搬送先が決まらない時期もありましたね…）

そこで、1人でも多くの命を救うため、心肺蘇生法や AED（自動体外式除細動器）の使用法を学びました。

柳川合同にも AED を設置しています。緊急時に正しい知識をもって落ち着いて救命処置ができるよう、社員一同、訓練を継続してまいります。



<お知らせ>

“8月徹底事項”

指差呼称の徹底

“9月徹底事項”

ピタット運動の徹底

