



柳川合同新聞

グループ版 2023.10.15

柳川合同新聞

2023.10.15

2023年10月15日発行
発行：株式会社 柳川合同
<https://ygu.co.jp>

第173号



関東通信 伊藤 大介

皆さまお疲れ様です。杉戸営業所の伊藤です。

先日、吉川営業所にて日野自動車様主催の車輛点検実技講習を行いました。新人ドライバーさんも増えてきている中、ベテランのドライバーさんも交えて実際の点検方法を御講義いただきました。

また、点検を怠るとどういった問題を引き起こしてしまうかなど、日常点検の重要性を改めて学ばせていただきました。

全ドライバーが確実に実施し、お客様にはお荷物とともに常に安全安心をお届けできるよう邁進してまいります。

それでは今月もご安全に！



☆新車を納車しました☆

吉川営業所、なにわ営業所に新車が仲間入りしました！今回は関東柳川合同に2トン車が1台、なにわ営業所に大型ウイング車が2台納車されました。

トラックの側面や後方の扉には、「テックトラックデザイン大会」の大賞作品、入選作品が載っています☆柳川合同グループのお子さんが描いた絵です。見ていて心が穏やかになりますね（*_^*）

このトラックで危険な運転はできないという気持ちになりますよね。常に安全を意識して、これまで以上に安全運転をお願いします！

トラックは、この先何十年も柳川合同と一緒に働く大事なパートナーですので、大切に乗りいきましょう。

～関東柳川合同の2トン車～

～なにわ営業所の大型ウイング車～



WV通信 武田 雄二郎

皆さまお疲れ様です。初めまして。ウェアハウスビレッジの武田です。残暑がまだまだ厳しい中、如何お過ごしでしょうか。

私事ですが、7月末に入社致しまして、ようやく2ヶ月が過ぎたばかりです。その中で、他所の応援等に行く機会が何度もありました。それが物凄く新鮮で、とても楽しく感じています。自所の作業に精通する事ももちろんですが、他所を見聞する事で、色々な意味でプラスになっています。

9月には作業中にトラブルが発生しましたが、皆で改善案を考え、改めてルールを決めました。それに基づいて、今後も安全第一で日々の作業をより覚え、推進していきたいと思っています。



なにわ通信 坂井 鋼

皆さん、お疲れ様です。なにわ営業所の坂井です。

8月1日よりドライバーとして入社されました方を紹介します。

氏名：河原木 信治（かわらぎ しんじ）

年齢：42歳

趣味：野球、スノボ（現在は自分自身が雪だるま）

一言：一つ一つの事を確実に一生懸命に頑張ります。また、とにかく安全運転・安全作業を心がけていきます。



佐賀通信 秋山 祐子

佐賀営業所は、引き続きほぼ毎日コンテナの入庫をいただいております。朝からコンテナデバン作業の日々です。空いたスペースの活用や保管効率を終礼等で話し合いながら倉庫管理を行っております。ご用命等ございましたら、お声掛けいただけますと幸いです。さて。暑く、暑かった夏が過ぎ、急な冷え込みに凍える朝・・・。最近めっきり涼しくなりましたね。肌寒いほどです。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。秋山です。

事務所外の眼下では、とんぼが無数に飛びまわっております。夜にはカメムシも無数に飛び回っております。（室内には入ってこないで・・・！(>_<)）

今年もお彼岸ごろには彼岸花が咲きだし、道々の至るところに存在感を放っております。ちょっと怖いイメージの、明るいだけの花ではないですが、けっこう好きなのです。

先日の中秋の名月の日は、とてもきれいな月を見ることができました。移ろう季節の、近年短い“秋”を楽しみましょう。



中央通信 佐藤 孝高

携帯電話の調子が悪いので機種変更を検討している佐藤です。こんにちは。

さて今回は8月に入社された那須さんを紹介したいと思います。

名前：那須 亮治（なす りょうじ）

年齢：42歳

趣味：ツーリング

柳川合同の印象は？：テックトラックが印象的です。

一言：一生懸命頑張ります！

先日長距離ドライバーとして独り立ちした那須さん。

最初は前職と違うところが多く、慣れるまで大変だと思いますが、一つずつ丁寧に業務にあたってくれることでしょうか！

今後ますますの活躍を期待しています！

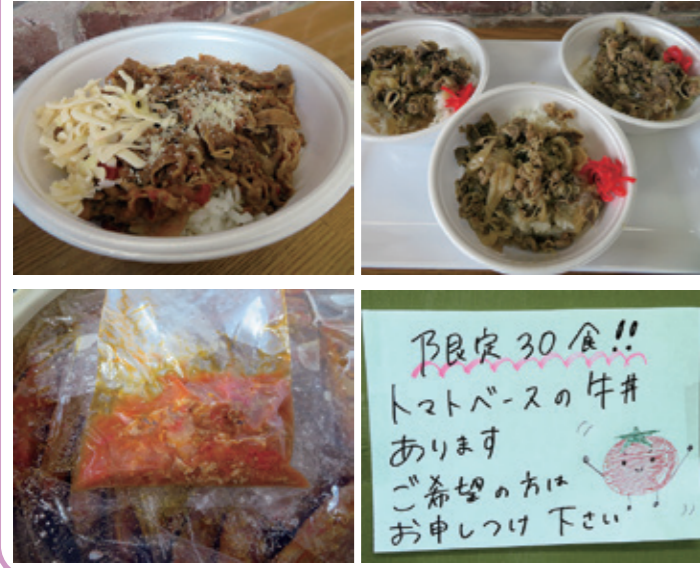


～タナベコンサルティング様主催「第8回物流経営研究会」～

- 9/25（月）、タナベコンサルティング様主催の「第8回物流経営研究会」で、24名の方が柳川合同を視察にいらっしゃいました。
- チームに分かれ、平倉庫・ドライバーズルーム・本社2階・講堂などをご案内し、各場所では担当者より、柳川合同のゴミの分別や福利厚生などについてご説明させていただきました。各場所5分程度の説明ではありましたが、柳川合同の様々な魅力をお伝え出来たのではないかと思います。
- ご案内の後には、会議室にて、荒巻社長が「だっでん良うなからんとでけんばい。」というタイトルで講演を行いました。
- 少しでも、「柳川合同っていいな」と思っていただけでございますと幸いです。ご来社いただいた皆様、ありがとうございました！

～牛丼の日を開催しました～

9/12（火）に牛丼の日を開催しました。
牛丼は、柳川市の隣の「みやま市」で総合食肉卸売業を営んでいらっしゃる、株式会社クロキ様にご準備いただいております。いつもはベーシックな牛丼ですが、今回は30食限定でトマトベースの牛丼もご準備いただきました。ハッシュドビーフのような味で、粉チーズとの相性がばっちり、とても美味しかったです（*^_^*）



～カレーの日を開催しました～

9/15（金）にカレーの日を開催しました。
久しぶりのカレーの日でしたが、やはりカレーの女神様♡森部長のカレーはいつ食べても絶品です（*^_^*）
ポテトサラダもすごく美味しいんです！美味しすぎてレシピを教えてくださいました（笑）
いつもありがとうございます。また次回のカレーの日を楽しみにしています！



よかばい健康コラム Vol.28

日頃の業務お疲れ様です。総務部の田代です。
秋も深まってきた今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。
さて、10月は「体力づくり強化月間」です。これは、昭和39年の東京オリンピックを契機として結成された「体力づくり国民会議」が提唱し、国民の健康・体力保持・増進を進めていこうという期間となっています。
そこで今回は、日ごろの運動についてお伝えします。

①運動不足による影響

まずは、運動不足によってどのような影響が出るのかを改めてお伝えします。
運動不足になると、体力や全身持久力（スタミナ・粘り強さ）が低下します。スタミナが低下するということは、体を動かすエネルギー量も低下し、結果的に筋力や持久力も低下します。筋力が低下すると、歩いたり、家事をしたり、仕事をしたり、趣味を楽しむ力もなくなり、場合によっては塞ぎこみがちになり、家に閉じこもりやすくなります。また、運動不足は生活習慣病を発症するリスクを増大させ、心筋梗塞や脳卒中などにもかかりやすく、死亡リスクも増大します。
そうならない為にも適度な運動は必要です。

②ながら運動

しかし、運動した方がいいと分かってはいても、忙しい日常の中でなかなか時間が取れなかったり、続かなかったりすると思います。そんな時にお勧めするのが、ながら運動です。本格的なスポーツだけが運動ではありません。日常生活の中に少しだけ、無理のない運動を取り入れるだけで習慣として身につけていきます。
例えば…

- ・少しの距離の外出は歩く。
- ・日々の家事や週末の大掃除で体を動かすことを意識する。
- ・歯磨きをしながら、かかとを上げ下げする。
- ・テレビを見ながら、CM中だけ腹筋に力を入れる。等

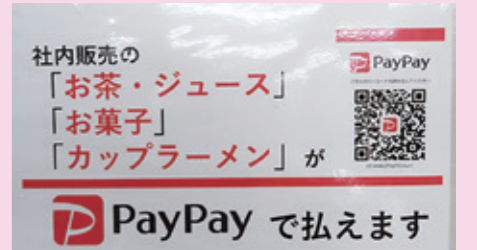
無理をして体を壊してしまったら意味がありません。無理をしない程度に、思い出したときに気軽にできる運動を日常に取り入れてみましょう。

以上、運動についてお話ししましたが、私自身運動不足だと思うことが多々あります。日頃から意識していきたいと思います。皆さんもぜひお試しください。



☆社販でPayPay使えます☆

社内販売の「お茶・ジュース」「お菓子」「カップラーメン」「おかん」をご購入の際、PayPayが利用できるようになりました！柳川合同では、キャッシュレス化を進めています（^0^）
PayPayのQRコードをスマートフォンでスキャンしていただき、購入金額を入力し、決算をお願いいたします。



令和5年度「全国労働衛生週間」

10/1（日）～10/7（土）まで、令和5年度「全国労働衛生週間」が実施されました。
今年のスローガンは、「目指そうよ二刀流 こころとからだの健康職場」でした。
全国労働衛生週間は、労働者の健康管理や職場環境の改善など、労働者の健康を確保することなどを目的に実施されています。

働く上で、「こころ」と「からだ」の健康が第一です！

改めて、健康について全員が自分のこととして深く考え、誰もが快適で健康に働くことができる職場づくりを目指していきましょう。



～事故の実証実験を行いました～

9/19（火）に事故の実証実験を行いました。
実際に平ボディ車を使用し、2人で作業をする場合にどういった危険があるのかを実証しました。
話を聞くだけでなく、実際に目で見ること、より理解が深まったと思います。
1人よりも2人のほうが仕事の効率は上がりますが、2人でやったがための事故も起こりやすくなります。
2人で作業を行う場合は、きちんと声を掛け合って、情報共有をしながら作業を行うようにしましょう。
ご安全に！



～KYT研修を行いました～

9/19（火）に中災防様の研修を行いました。
KYTとは危険予知訓練のことで、危険予知とは安全を先取りする活動のことを指します。
一通りKYTのやり方を教えて頂いた後、図を見ながら危険を予測し、グループに分かれて意見の話し合いを行いました。
KYT研修は何度もいただいておりますが、ドライバーの方々の経験からくる危険予知は私たちでは予測できないようなものもあり、とても勉強になります。
これからも安全を追求していきましょう。
ご安全に！



<お知らせ>

“10月徹底事項” アイドリングストップの徹底
“11月徹底事項” 安全靴着用の徹底

SNS 更新中☆

