



# 柳川合同新聞

## グループ版 2023.11.15

# 柳川合同新聞

## 2023.11.15

2023年11月15日発行  
発行：株式会社 柳川合同  
<https://ygu.co.jp>

第174号



### 中央通信 佐藤 孝高

先日姪っ子の初宮詣に参加してきた佐藤です。こんにちは。  
初めて抱っこさせてもらったのですが、「誰だこいつ？」みたいな表情で足がピンとなっていて、あからさまに緊張しているのが伝わってきて、笑っちゃいました。  
話は変わって、社内のDX化の一環として、配車表がホワイトボードからモニターに変更になりました。まだまだ課題はありますが、着々といろんなものが変わってきていますね。最初は棚の上に鎮座していたモニターも、さすがに邪魔なのでキャスター付きテレビスタンドを購入し、そちらに取り付けました。すっきりしていい感じではないでしょうか？キャスターもついてるので、掃除のときなど動かして便利です。  
まだまだ使いこなせていないので、しっかり時代の波に乗って使いこなせるよう日々勉強中の大刀洗メンバーでした。



### なにわ通信 水口 貴裕

お疲れ様です。なにわ営業所の水口です。  
9月27日に、なにわ営業所に新車が2台来ました。



### WV通信 松藤 勤

皆さんお疲れ様です。ウェアハウスビレッジの松藤です。  
爽やかな秋風が心地よい日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。  
秋と言えば、食欲の秋です。最近、佐賀市にある超天井「虎之介」に行き、季節限定松茸丼を食べてきました。  
松茸、大きな海老、キス、ごぼう、イカ、ナス、かぼちゃ、大葉、美味しかったです。小鉢にあるイカの塩辛がうまい！  
是非機会があれば行ってみてください。



### 佐賀通信 梅崎 大地

夏の暑さもあっという間に過ぎ去って、半袖では寒い時期になってきました。季節の変わり目、体調管理をしっかり行っていきましょう！  
私事ですが、SE部の石原主任家族と佐賀県の東与賀海岸で環境保全のための清掃活動に参加しました。今年は市民のボランティアの方など、約800の方が参加されていたそうです。  
シチメンソウが自生する海岸に流れ込んだ葦(よし)のくずや、漂着ごみなどを拾いました。1時間程のボランティア清掃でしたが、回収されたゴミの量は約3トン！という事でした。  
ゴミ拾いをして思った事は、やはりプラスチックなど自然分解されないものが多く落ちていた事です。  
ポイ捨てをしない！分別をしっかりと行う！という事を会社・家庭でもしっかりと行い、こういったボランティア活動に積極的に参加していこうと思えた経験でした。  
みなさんも休日の数時間、こういった活動に参加されてみてはいかがでしょうか。  
それでは、今月もご安全に。



### 関東通信 伊藤 大介

皆さまお疲れ様です。先月に続き、杉戸営業所の伊藤です。  
一気に寒くなりましたが、風邪などひいておられませんでしょうか。私はなぜかまったく寒くありません。  
さて、今回は車輪点検実技講習の様子をお届けしましたが、そこで学んだタイヤの増し締めを実践しました。  
さっそくトルクレンチを購入し、ホイールナットの増し締めをやってみると、1人ではなかなか安定して動かすことができません。しっかりと締めるには2人1組で行ったほうが良さそうということも分かり、アラインマークの点検と併せて実施しました。  
自分たちはもちろん、お客様にも安全安心をお届けするべく、日々の点検をしっかりと実施していきます。



### ☆第7回テックトラックデザイン大会の表彰式を行いました☆

大型ウイング車を納車しました。このトラックには、第7回テックトラックデザイン大会の大賞作品が大きく載っています。  
10/7(土)、本社にて大賞作品の表彰式を行い、荒巻社長より表彰状をお渡ししました。大賞作品には柳川の川下りが描かれていますが、船頭さんはなんと荒巻社長だそうです♪それを聞いた荒巻社長はすごく嬉しそうでした(\*^\_^\*)  
改めて受賞おめでとうございます！  
第7回テックトラックデザイン大会にご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。次回もたくさんのご参加お待ちしております！



担当ドライバー：杉岡拓実さん  
一言：違反・事故、何もなく安全に乗っていきたいと思いますので、よろしくをお願いします。



～表彰状をお渡ししました～



～プレゼントもお渡ししました～



～船頭さんはだあれ？～



～トラックからの眺めはどうか？～



### ～青年塾リーダーセミナー in 柳川・大川講座～

10/18(水)、青年塾リーダーセミナー in 柳川・大川講座の一環として、約30名の方が柳川合同を視察にきてくださいました。  
おかげさまで、柳川合同の青年塾出身者は約30名。役職者の多くが青年塾出身者となります。青年塾で学んだ取り組みをどのように実践しているのかを見ていただきました。  
社内ツアーを実施後、石原主任より「青年塾と会社の成長」についての説明、荒巻社長より「代表の想い」をお伝えさせていただきました。その後、オプションとして柳川合同特製カレーをお召し上がりいただきました。  
参加して下さった皆様、柳川合同はいかがでしたでしょうか。まだまだですが、今後も励んでいく所存です。皆様ありがとうございました。



～社長塾を開催しました～

10/12（木）、本社会議室にて社長塾を開催しました。今回のテーマは「会社の歴史について」でした。  
1954年に4名がそれぞれトラックを持ち寄り、合同で運送業を始めたことが柳川合同の始まりですが、ご鼠員にしてくださる皆様のおかげで、来年には創立70周年を迎えます。  
会社の歴史を学び、より詳しく会社について知ることができ、よりよい会社にしていきたいと感じました！



～NHK様に取材をしていただきました～

9/26（火）、NHK様に取材をしていただき、「ロクいち！福岡」に取り上げていただきました。  
「リスク乗り越える中小企業の模索 燃料費高騰・人手不足」というテーマで、荒巻社長と福山課長が出演しました。  
10/2（月）に放送されましたが、見てくださった方はいらっしゃいますでしょうか？  
グループ一枚岩となり、リスクを乗り越えていきます！



～卓球台とベンチプレスを設置しました～

本社の講堂に、卓球台とベンチプレスを設置しました！  
昼休みには、白熱した卓球の試合が繰り広げられており、にぎやかな声が聞こえてくる今日この頃です。  
また、田脇駐車場に設置していたバスケットゴールを本社入口横に移動しました。  
運動不足を感じている方など、是非ご利用ください！



～本社に写真館ができました～

本社2階の元会議室が、写真館に生まれ変わりました！  
卒業したトラックの卒業写真、各種表彰状、歴代の社長賞受賞者の写真などを飾っています。  
書道の作品を飾っているボックスは、中に物を収納できるそうです☆  
本社に來られた際は是非写真館をご覧ください。



よかばい健康コラム Vol.29

日頃の業務お疲れ様です。総務部の田代です。  
11月10日～11月16日は「アルコール関連啓発週間」となっています。そこで今回は、アルコールと健康についてお伝えしていきたいと思います。  
なお、アルコールにはたくさんの種類がありますが、ここではお酒としてのアルコールについてお話していきます。

①アルコール（お酒）の歴史

お酒の歴史は古く、最も古いもので果実酒（ワイン）は紀元前4000年頃にはメソポタミア地方のシュメール人に飲まれていたそうです。  
次に古いとされているのがビールで、同じくメソポタミア地方で紀元前3000年頃には作られていた記録があります。  
日本においても、諸説ありますが、縄文時代中期（紀元前4000～3000年頃）には果実酒が飲まれていた痕跡があるそうです。  
日本酒に関しては、奈良時代（700年頃）には製造方法が確立されていましたが、祭礼や正月、慶事などの際に飲むものでした。

②アルコールと健康

古くから親しまれているお酒ですが、「酒は百薬の長」という言葉通り、良い飲み方をすればよい効果をもたらしてくれます。  
お酒は適度に飲むとリラックスする効果を得たり、適量であれば心筋梗塞を予防したりする効果があるそうです。  
一方で、飲みすぎると例えば以下のようなデメリットが出てきます。

・二日酔い  
飲みすぎると次の日頭痛や吐き気などが発生する二日酔い。二日酔いぐらいならと思いつつこの状態で車を運転した場合でも、酒気帯び運転に該当してしまう場合があります。（呼気中のアルコール濃度が0.15mg/リットル以上なら、「酒気帯び運転」）。油断しないようにしましょう。

・肝硬変などの病気になる可能性  
大量の飲酒を長期間続けると、肝硬変などの病気になります。肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれ、肝臓に障害があっても気づかずに悪化し、自覚したときには手遅れになっている場合もあります。  
まずは飲みすぎないこと、そして早期発見するためにも、健康診断で再受診が必要と判断された場合は、再受診するようにしてください。

その他にも、アルコール依存症や糖尿病の原因になる場合もあります。飲みすぎには十分注意をしてください。

以上、アルコール（お酒）と健康についてお伝えしましたが、健康（体調）に関する以外に、飲酒の強要をしたり酔ったりしたうでの迷惑行為はアルコール・ハラスメントにもなります。  
飲む場合は楽しく適量を飲むようにしていきましょう。



<お知らせ>

“11月徹底事項”  
“12月徹底事項”

安全靴着用の徹底  
ピタット運動の徹底

